



Merkblatt Schilddrüsendiagnostik

Liebe Patientin, lieber Patient,

Die **Schilddrüsenprechstunde** wird täglich in unserer Praxis durchgeführt.

Bei erstmaliger Vorstellung bei uns möchten wir Sie bitten, eine Überweisung durch Ihren erstbehandelnden Arzt sowie Ihre Versicherungskarte vorzulegen und ggf. Vorbefunde mitzubringen.

In unserer Praxis erhalten Sie einen Schilddrüsenfragebogen, den Sie vor der Untersuchung, ggf. auch mit dem behandelnden Arzt, ausfüllen.

Die Schilddrüse ist ein schmetterlingsförmiges Organ, das beidseits der Luftröhre anliegt. Sie besteht aus zwei Lappen, die über den sogenannten Isthmus (Brücke) miteinander verbunden sind.

Eine sonographische Untersuchung der Schilddrüse ist insbesondere bei Verdacht auf eine Struma bzw. tastbare Knoten indiziert.

Knoten in der Schilddrüse sind sehr verbreitet und kommen mit steigendem Alter immer häufiger vor. Frauen sind häufiger betroffen als Männer.

Bei der Ultraschalluntersuchung (Sonographie) werden Größe, Form und die Struktur der Schilddrüse sowie Knoten in ihrer Größe erfasst. Im Bedarfsfall schließt sich noch eine Dopplersonographie der Knoten an.

Die Untersuchung ist nicht strahlenbelastend und völlig schmerzfrei.

Je nach vorliegenden Veränderungen, auch in Abhängigkeit von den Beschwerden, werden nach Absprache mit Ihnen Laborwerte abgenommen und bestimmt. Ggf. wird auch eine Schilddrüsenzintigraphie (Darstellung der Organfunktion) durchgeführt.

Bei szintigraphisch kalten Knoten wird evtl. zum Ausschluss von Wachstumsprozessen bzw. bösartigen Veränderungen eine Proliferationsszintigraphie mit MIBI (radioaktive Substanz) empfohlen, die an einem anderen Tag durchgeführt wird. Bei größeren zystischen Knoten wird ggf. eine Punktion durchgeführt.

Die Ergebnisse werden dann in den folgenden Tagen je nach Absprache mit Ihnen an den überweisenden Hausarzt oder an Sie geschickt. Es werden auch eine Therapieempfehlung sowie Empfehlungen zu eventuellen Nachkontrollen ausgesprochen.

Die Untersuchungsdauer liegt je nach Untersuchungsablauf zwischen 20 Min. und einer Stunde. Sie brauchen nicht nüchtern zu sein. Ihre Medikamente können Sie wie gewohnt einnehmen.